

2日目～退院まで		退院療養計画書
月日	/ ~	退院日 /
目標	①強い痛みは看護師へお伝え下さい。 ②歩行訓練を行い、洗面・排泄・清拭など自分でできる範囲は行いましょう。 ③「何か変だな？」と感じた時は、看護師へお知らせ下さい。	退院後の治療計画
食事	食べ物には特に制限はありません。 	次回外来受診日 月 日 時 分 診察前採血 あり なし
活動	病院内歩行は自由です。頑張って歩きましょう。 	退院後の療養上の留意点
清潔	シャワー浴が可能です。 	<ul style="list-style-type: none"> ・風邪をひかないように体調管理に十分注意して下さい。 ・散歩などの軽い運動は疲れない程度に行ってください。 ・ゴルフやジョギング、筋力トレーニングなどの激しい運動は次回受診日まで控え、医師に確認ください。 ・便秘にならないよう適切な食生活を心がけてください。 ・重いものを持つことは控えましょう。
排泄	特に制限などはありませんが 排便時は力まないように しましょう。 	
点滴・注射		
内服薬		
検査		退院後必要となる保健医療サービス 又は福祉サービス
診察・治療	<p style="text-align: center;">* 抜糸は外来通院で行ないます。</p> <p style="text-align: center;">* 退院は手術後2日目位の予定です。</p>	その他
説明・指導	<p>・排便困難な場合は 医師・看護師に知らせ 下さい。</p> <p>①薬剤師よりお薬に関する服薬指導があります。 ②概算は前日に行いますので、退院当日は1階⑤入退院受付で お支払いをお願い致します。(請求書はそちらでお受け取り下さい) 退院前日に事務員が概算用紙をお渡しします。 * 腹腔鏡下そけいヘルニア手術は手術だけで約50万円かかりますが、 「限度額適用認定証」等を取得することで、退院時の支払いが減額されます。 ③ご不明な事は、ご遠慮なく看護師へご相談下さい。</p>	
書類	<p>* 退院おめでとうございます。 次回は外来予約票の日時に 予約票をお持ちになって外科外来を受診して下さい。</p>	



状態により予定が変わる事があります。