

患者様ID \_\_\_\_\_

氏名 \_\_\_\_\_

様 \_\_\_\_\_

病名 ; 右眼・左眼・両眼 白内障

症状 ; \_\_\_\_\_

入院病日・経過	手術前日	手術当日( / )		手術当日( / )		手術翌日・退院		
	( / )	前	後	前	後	( / )		
目標	・不安なく手術に臨める	術後 ・痛みや苦痛がある時は知らせることができる ・歩行時ふらつきがある時は知らせることができる				・術後の点眼が理解できる ・退院後の注意点が理解できる		
食事	自由	<input type="checkbox"/> 午前手術の方 ・朝食後食べたり飲んだり出来ません <input type="checkbox"/> 午後手術の方 ・昼食後食べたり飲んだり出来ません	・吐き気がない時は 飲水、食事が開始になります。 	自由	<input type="checkbox"/> 午前手術の方 ・朝食後食べたり飲んだり出来ません <input type="checkbox"/> 午後手術の方 ・昼食後食べたり飲んだり出来ません	・吐き気がない時は 飲水、食事が開始になります。 	自由	
活動・排泄	自由	自由 なるべくお部屋にいらして下さい	・お部屋に戻ってから ふらつきなく歩ければ自由です。 ・手術した眼が 圧迫されないように 休んで下さい。	自由	自由 なるべくお部屋にいらして下さい	・お部屋に戻ってから ふらつきなく歩ければ自由です。 ・手術した眼が 圧迫されないように 休んで下さい。	自由	
清潔	自由	・起床後、洗面・歯みがき をして下さい	・入浴・シャワー・洗髪・洗顔は できません。 ・顔はタオルで拭くだけにして下さい。	・起床後、歯みがきをして 下さい ・顔はタオルで拭くだけ して下さい	・入浴・シャワー・洗髪・ 洗顔はできません。 ・顔はタオルで拭くだけ して下さい。	・顔はタオルで拭くだけにして下さい。 ・術後3日後からは洗髪と洗面ができます。 ・退院後、2週間でパーマや毛染めが可能です。 (別紙で説明します)		
内服・点滴	・内服薬の確認をします	・血圧が高い場合、 手術前に血圧の薬を飲みます。 ・抗生剤の薬を飲みます。		・血圧が高い場合、 手術前に血圧の薬を飲みます。 ・抗生剤の薬を飲みます。				
処置	・外来より処方されている 点眼を前日まで続けます	手術1時間30分前より 手術に必要な点眼をします 1時間半前 ( : ) 1時間前 ( : ) 30分前 ( : )	・手術後から眼に ガーゼと保護板が あたってきます 	・手術前の眼は、 外来より処方されている 点眼を前日まで続けます。 1時間半前 ( : ) 1時間前 ( : ) 30分前 ( : )	・手術後から眼に ガーゼと保護板が あたってきます 	・診察時眼のガーゼと保護板が外れます。 ・点眼が始まります。 手術後の点眼 リノロサル点眼1日4回 ベガモックス点眼1日4回 ジクロフェナク点眼1日4回		
説明・指導	特別な栄養管理の必要性 有・無	・手術室に行く時は、 時計、入れ歯、指輪、 眼鏡、ヘアピンなど 身に付けているものを 全てはずします。 ・私物の寝衣の方は、病 衣に着替えます。( ) 時頃車椅子に乗り、手術 室へ行きます。	・看護師から 点眼方法を 説明します。 ・薬剤師から点眼薬の 説明をします。	・手術室に行く時は、 時計、入れ歯、指輪、 眼鏡、ヘアピンなど 身に付けているものを 全てはずします。 ・私物の寝衣の方は、病衣 に着替えます。( )時頃 車椅子に乗り、手術室へ 行きます。	・看護師から点眼方法、 次回の外来受診や 退院後の生活に ついて説明します。 ・薬剤師から点眼薬の 説明をします。			
診察						・病棟の診察室で診察を行います ・眼のガーゼが外れ、診察後に退院となります。		

注) 患者様の状態により、予定が変更になることがあります。

主治医 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

主治医署名 \_\_\_\_\_

※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者 \_\_\_\_\_

看護師 \_\_\_\_\_  
 薬剤師 \_\_\_\_\_  
 栄養士 \_\_\_\_\_

旭川赤十字病院  
 3階みなみ病棟