


氏名 _____ 様

病名 ; 右眼・左眼・両眼 白内障

症状 ; _____

入院病日・経過	手術前日	手術当日(/)		手術翌日・退院	
	(/)	前	後	(/)	
目標	・不安なく手術に臨める	術後 ・痛みや苦痛がある時は知らせることができる ・歩行時ふらつきがある時は知らせることができる		・術後の点眼が理解できる ・退院後の注意点が理解できる	
食事	☆ 麻酔科診療後に禁飲食の指示が出ます。 ()時より食べられません。	・()時より飲むことができません。 	・麻酔が覚めたのを確認後、飲水から開始します。 	自由	
活動・排泄	・特に制限はありませんが、麻酔科診察があるのでなるべく部屋にいてください。	自由 なるべくお部屋にいらして下さい	・許可があるまでベッド上で安静にしてください。 ・手術した眼が圧迫されないように休んで下さい。 	自由	
清潔	自由	・起床後、洗面・歯みがきをして下さい	・入浴できません。 ・洗髪できません。 ・顔はタオルで拭くだけにして下さい。 	・診療時 眼のガーゼが外れます 	・顔はタオルで拭くだけにして下さい。 ・術後3日後からは洗髪と洗面ができます。 ・退院後、2週間でパーマや毛染めが可能です。 (別紙で説明します) 
内服・点滴	・内服薬の確認をします	・()時に常用薬を飲みます。	手術室で点滴をします。		
処置	・外来より処方されている点眼を前日まで続けます	手術1時間30分前より手術に必要な点眼をします 1時間半前 (:) 1時間前 (:) 30分前 (:)	・手術後から眼にガーゼと保護板があたってきます  ・酸素吸入することがあります。	・眼のガーゼと保護板が外れます。 ・点眼が始まります。 リノロサル点眼1日4回 ベガモックス点眼1日4回 ジクロフェナク点眼1日4回 	
説明・指導	特別な栄養管理の必要性 有・無	・手術室に行く時は、時計入れ歯、指輪、眼鏡、ヘアピンなど身に付けているものを全てはずします。 ・手術室へは()時頃、下着はパンツだけとなり、長い寝巻きをかけてストレッチャーで行きます。	・看護師から点眼方法、次回の外来受診や退院後の生活について説明をします。 ・薬剤師から点眼薬の説明をします。		
診察				・病棟の診察室で診察を行います ・眼のガーゼが外れ、診察後に退院となります。	

注) 患者様の状態により、予定が変更になることがあります。

主治医 _____ 印

主治医署名 _____
※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者

看護師 _____
薬剤師 _____
栄養士 _____