

患者ID _____ 氏名 _____ 様

病名 胃腫瘍

年 月 日

入院病日経過	1日目		2日目		3日目	4日目	5日目	6日目～8日目	退院療養計画書	
	入院当日		術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目～術後6日目	退院日(8日目)	
月 日	月 日		月 日		月 日	月 日	月 日	月 日～	月 日	
目標	・ ESDの必要性を理解でき不安を表出できる。		・ 腹痛や出血などの異常があれば早期に対処される。 ・ 不安がなく安心して治療が受けられる。						・ 退院に際して不安などがありましたら、看護師へお伝えください	
食事	・ 夕食まで普通食です。 ・ 飲水は21時まで可 		・ 絶飲食です 	・ 治療後も絶飲食継続です		・ 絶食です ・ 検査結果で水やお茶の許可が得られます 	・ 医師の許可が得たらお昼から特別食のお粥(3分粥)が得ます	・ 5分粥 	・ 全粥 	<p>次回消化器科外来に 月 日 に受診して下さい。</p> <p>・ 内服薬、注射薬などについては、薬剤師が病室へ訪問してご説明いたします。 ・ ご不明な点はお遠慮なくおたずねください。 ・ 持参薬なども自己管理をして内服して下さい。</p>
安静度清潔	・ 安静度制限はありません		・ 内視鏡室までベッドで移動します 		・ 終了後2時間はベッドで安静です ・ 2時間後はトイレ・洗面のみ歩行できます ・ 薬の影響でふらつくことがあるので、2時間経過後の初回歩行の際は看護師をお呼び下さい	・ 採血・レントゲン結果で安静度の制限がなくなります 	・ シャワーに入れます 			
処置検査治療	・ 病棟で持参薬の確認をします 		・ 時間になりましたら内視鏡室へご案内します 		・ 朝採血があります ・ レントゲン撮影をします 				<p>①退院後、腹痛や具合が悪くなるなど気になることがある時は、平日の日中は消化器内科外来、夜間・休日は救急外来に電話または受診をしてください ②退院後1ヶ月は禁酒、刺激の強い食べ物は控えてください ③激しい運動は控えてください ④薬剤師よりお薬に関する服薬指導があります</p> <p>抗凝固薬 () を内服していた方は 月 日より内服を開始して下さい。</p> <p>⑤概算は前日に行いますので、退院当日は1階⑤入退院受付(退院精算)でお支払いをお願いします。 (請求書はそちらでお受け取り下さい) 退院日前日に事務員が概算用紙をお渡します。 手術だけで約20万円かかりますが、「限度額適用認定証」等を取得することで、退院時の支払いが減額されます。 ⑥ご不明な事は、ご遠慮なく看護師へご相談下さい。</p> 	
内服点滴	・ 内服中の薬があればお申し出下さい(薬とお薬手帳をご持参下さい)		・ 6時に朝の常用薬を内服します(中止薬以外)		・ 点滴を開始します	・ 点滴を継続します ・ 必要な常用薬を再開します	・ 点滴を継続します 	・ 点滴終了です 		
指導説明	<p>・ 手術承諾書をお持ちの方は提出して下さい</p> <p>・ 手術オリエンテーションを行います </p> <p>・ 入院までに「限度額適用認定証」の手続きすることをおすすめします</p> <p>特別な栄養管理の必要性 (有)・無</p>		<p>・ 入れ歯や装飾品は外し各自で管理して下さい</p> <p>・ 貴重品は貴重品BOXをご使用ください</p> <p>・ 治療に時間がかかりますが、何かありましたらすぐにご説明いたしますので、御家族の方は病棟で待機をお願いします</p>			<p>退院は内視鏡手術後5日目を降検します</p>				
備考	<p>・ 40歳以上の方は別紙《総合機能評価表》を用いて、総合的な機能評価を行う場合があります。</p>								<p>☆退院おめでとうございませう。次回は外来予約票の日時に予約票をお持ちになって内科外来を受診して下さい。</p>	

注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります。



主治医 _____ 印 _____

主治医署名 _____

※主治医の押印がある場合は不要

主治医以外の担当者 _____

看護師 _____

薬剤師 _____

栄養士 _____

旭川赤十字病院

病棟 _____