

氏名 _____ 様

年 ____ 月 ____ 日

病名 _____

症状 _____

入院病日・経過 (月 日)	入院当日～手術前日	手術当日（前）	手術当日（後）	手術後1日目	手術後2～7日目	手術後8日目～ 術後14日目転科・退院	退院療養計画書
成果目標	□手術前は十分に睡眠をとり、体調を整えましょう。		□痰出し、深呼吸をがんばりましょう。 □手術後は体調回復に向け、積極的に体を動かしていきましょう。				退院日（予定） 月 ____ 日 ____
食事	常食 絶飲食の指示は麻酔科指示となります	絶飲食です	→	飲水、食事開始は医師の指示になります			退院後の治療計画 ・旭川赤十字病院心臓血管外科外来にて通院治療を行います ・その他
活動	自由にお過ごし下さい →		ベッド上安静です	座る練習をします	立つ練習をします 歩く練習をします トイレ・洗面にいく事ができます	病棟内自由 () 院内自由 ()	
清潔	入浴又はシャワー浴ができます 洗髪・入浴・爪切りを行って下さい(手術前日)	髪の毛の長い人は2つに分け、三つ編みをして下さい 男性はひげを剃りを済ませて下さい		タオルで体をふきます	→	管が抜け抜糸終了後、シャワー浴・入浴が可能になります	退院後の療養上の留意点
点滴・注射			必要時、背中から痛み止めを持続注入します。 24時間の点滴をします 抗生剤点滴（朝・夕）（3日間位）		→		・薬を内服している方は、処方通り内服してください ・その他
内服薬	・入院前に飲んでいた常用薬を看護師に渡して下さい ・医師の指示により中止となる薬があります ・就寝時下剤を2錠内服します（手術前日）			状態に応じて消炎鎮痛剤の内服が開始されます		退院前に薬剤師からの服薬指導があります	
検査	必要時レントゲン 心電図 採血 採尿をとります 		レントゲン 採血 			必要に応じて胸部のCT検査があります	保健医療サービス又は福祉サービス
処置	毎日午前中、回診があります。 リストバンドをつけます。	下着を取り、寝台で手術室へ移動します	酸素マスクがつかます 心電図モニターがつかます 吸入をします（1日3回）/4日間前後 胸の管・尿管が入ります	→	状態に応じてはずします → 抜糸をします（7日目） 尿管を抜きます 胸の管を抜きます (状態に応じて) (状態に応じて)		□特にありません □その他
指導	禁煙をしましょう 深呼吸の練習をしましょう (1日4回10回以上1セット) 特別な栄養管理の必要性 <input checked="" type="radio"/> 有 ・ <input type="radio"/> 無 40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。	入れ歯・アクセサリなど身につけている物は全て外して下さい 貴重品は家族の方に保管してもらって下さい					
説明	看護師から手術の説明があります(手術前日) 必要物品 *全てローソンにあります T字帯(1枚)オムツ(1枚) 腹帯(2・3枚)を前日までに用意して下さい。	前日麻酔科医師の診察があります 主治医より家族も含めて手術の説明があります 承諾書・輸血同意書に署名後、看護師に渡して下さい 	手術後医師より家族の方に説明があります 夜間家族の付き添いは原則としてご遠慮頂きます 			術後合併症を予防するためにも医師の指示がありましたら、インスピレックスを行いましょう ・1セット10回以上、1日4セット	その他
観察	血圧・脈拍・体温測定をします →						

注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります。

主治医 _____

主治医以外の担当者 看護師: _____

旭川赤十字病院 6階みなみ入院フロア

薬剤師: _____

栄養士: _____