

様

病名 心房粗動・心房頻拍

症状

入院病日経過 月 日	入院～治療前日	治療当日	治療後1日目	退院日
目標	心筋焼灼術について理解ができる	不安や痛みを表出し安静を守ることができる	合併症が起きず日常生活の知識を身につけ退院できる	
指導・説明	<ul style="list-style-type: none"> 主治医より説明があります。(ご家族も一緒に) 麻酔科医師の訪問があります。 病棟看護師、集中治療室の看護師より説明があります。 希望時、栄養士より食事指導が受けられます。 《準備するもの》 ・T字帯 1枚、ストロー又は横飲み 特別な栄養管理の必要性 (有)・無	《治療前》 ・朝、採血をします。 ・治療前1食は禁食、治療後1食はおにぎりになります。 ・禁食時の薬は少量の水で飲んで下さい。 (感染防止の為に、抗生物質の内服が開始となります) ・禁食時は医師の指示で糖尿病薬とインスリン注射が止まります。 ・集中治療室1泊入室の準備をしてください。 ・血圧、脈拍、体温を測定します。	<ul style="list-style-type: none"> 集中治療室から病棟に戻ります。 40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。 	・退院後の日常生活や再診日について看護師から説明があります。 
食事	<ul style="list-style-type: none"> 塩分やカロリーが制限された食事になります。 経食道心エコー検査の為、昼食は禁止です。  	<ul style="list-style-type: none"> 点滴を開始し、尿管を入れます。 穿刺部(両足の付け根)を除毛し、前貼りをします。 動脈触知部位(足の甲)に印を付けます。 弾性ストッキングをはきます。 寝衣は全て脱ぎ長寝巻をかけていきます。  	<ul style="list-style-type: none"> 制限食が続きます。  	
点滴	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬やインスリン注射、お薬手帳を持参し看護師に渡してください。 医師の指示で中止になる薬もあります。 点滴の針を入れ当日に備えます。 	<ul style="list-style-type: none"> 貴金属、入れ歯等、身につけているものをすべて外して下さい。 1階の血管造影室へベッドで行きます。 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示で、内服薬の調節が行われることもあります。 薬剤師より内服薬の説明があります。  	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 心電図の機械を付けます。 血圧・脈拍・体温・体重測定を行います。 入浴は可能です。 原則、病院内を自由に歩けます。 弾性ストッキングのサイズを合わせます。 経食道心エコー検査を行います。   	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;">  ・治療中・治療後の安静中に胸部症状がありましたらすぐに知らせて下さい。 </div> 《治療後》 ・集中治療室に向かいます。 ・血圧、脈拍、体温を測定し、心電図検査を行います。 ・帰室後3時間は絶対安静、その後は朝までベット上安静です。 出血を防ぐためにとても大切です。	<ul style="list-style-type: none"> 朝、心電図と採血をとります。 レントゲン撮影があります。 穿刺部を消毒し絆創膏を貼ります。 弾性ストッキングを除去します。 入浴はできないので、体を拭きます。 尿管を抜き、病棟内を自由に歩くことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 穿刺部の絆創膏をはがします。 心電図の機械を取り、病院内を自由に歩くことができます。 入浴が可能になります。 
その他	<ul style="list-style-type: none"> 眠れない時は申し出て下さい。 胸部症状がありましたら看護師に伝えて下さい。 	<ul style="list-style-type: none"> 血栓予防の点滴を開始する場合があります。 医師より治療結果の説明があります。(ご家族も一緒に) 	<ul style="list-style-type: none"> 穿刺部の痛みや胸部症状がありましたら、看護師に伝えて下さい。 概算は退院前日にお知らせします。(※場合によっては概算できないことがあります。) 	<ul style="list-style-type: none"> 退院当日に外来棟1階⑤お支払(退院精算)で精算して下さい。(休診日の場合は入院棟1階、28番救急外来受付になります。) ※場合によっては後日清算となる場合があります。

(医師名)

(看護師)

主治医以外の担当者

(薬剤師)

(栄養士)