

氏名 _____ 様 病名 _____

症状 _____

年 _____ 月 _____ 日

入院病日・経過 (月日)	入院～手術前 月日	手術当日 月日	手術後1日目 月日	手術後2日目 月日	手術後3日目 月日	手術後4日目 月日	術後5日目 月日	術後6日目 月日
治療処置	<input type="checkbox"/> 分娩監視装置をつけ、赤ちゃんの心音、腹緊の状態を確認します。 	<input type="checkbox"/> 手術前の注射（ない場合もあり） * 時 分 <input type="checkbox"/> 準備のない場合、手術前に胸部写真、心電図をとります。 手術後! <input type="checkbox"/> 酸素マスク <input type="checkbox"/> 尿を出すための管が入ってきます。	<input type="checkbox"/> 尿管を抜きます。 (状態に応じて2日目になります) <input type="checkbox"/> 創部が汚れていたらガーゼ交換 <input type="checkbox"/> 乳房マッサージ		<input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 朝食前体重測定 (kg)		<input type="checkbox"/> 診察(内診) 	<input type="checkbox"/> 退院予定 <input type="checkbox"/> 抜鉤(あれば) 
薬・点滴 痛み止め	<input type="checkbox"/> 服薬指導(薬剤師) * 入院中、指導に伺います。	<input type="checkbox"/> 点滴500ccが5本 夜間通じて、翌日まで入ります。 ※ 抗生剤点滴100cc 手術中に投与されます <input type="checkbox"/> 手術後、座薬・注射(痛みによって使用)	<input type="checkbox"/> 手術後の点滴を抜きます。(2日目になる場合もあります) <input type="checkbox"/> 鎮痛剤の内服、が処方されます。 <input type="checkbox"/> 内服薬					<input type="checkbox"/> 退院時服薬指導(薬剤師)
検査	<input type="checkbox"/> 尿蛋白を調べます。	<input type="checkbox"/> 準備がない場合、手術前に採血があります。	<input type="checkbox"/> 状況により採血があります。		<input type="checkbox"/> 尿蛋白検査があります。		<input type="checkbox"/> 採血があります。	
栄養	<input type="checkbox"/> 妊産褥婦食 * 妊娠中毒症の症状がある方は塩分制限食になる場合があります。	<input type="checkbox"/> 指示により食べたり、飲んだりできません。 	<input type="checkbox"/> 妊産褥婦食(指示により開始します) 			<input type="checkbox"/> ジュースをお渡しします。 <input type="checkbox"/> 昼食はお祝膳になります。	婦食	
行動範囲	<input type="checkbox"/> 制限なし(院内) 	<input type="checkbox"/> 手術約30分前に尿を済ませ、搬送台に乗ります。 <input type="checkbox"/> 手術後翌日までベッド上安静 * 麻酔が覚めるまで2時間毎、体の向きを変えます。麻酔が覚めたら、自分で向きを変えてもよいです。	<input type="checkbox"/> 尿管を抜いてから、看護師と1回目の歩行をします。以降歩行は、状態にあわせ自由です。(2日目になる場合もあります) 					
清潔	<input type="checkbox"/> 状況に応じて入浴 	<input type="checkbox"/> 手術後は看護師がナプキン交換を致します。	<input type="checkbox"/> 洗面介助を致します。 <input type="checkbox"/> 看護師が身体を拭きます。 <input type="checkbox"/> 歩行開始してからは、トイレで外陰部洗浄、ナプキン交換をしていただきます。	シャワー		毎日 午前9時～午後5時にご利用下さい。 		
看護師の説明 指導日程	<input type="checkbox"/> 病棟案内 * 妊娠経過等を伺います。 * 入院の生活を説明します。 * 産婦人科ホームページへの写真掲載について説明します。	<input type="checkbox"/> 医師により手術承諾書、手術に関する説明をします。 <input type="checkbox"/> 麻酔医が伺います。 	<input type="checkbox"/> 体調を見ながら母児同室します。		調乳指導(希望者のみ) 毎週 月曜日、木曜日 沐浴指導(月日) ご家族の方も参加できます。 退院指導(月日) アンケートをお願いします。		 	
看護師と患者さんの目標	<input type="checkbox"/> 入院に関する不安な点をお聞きし、安心して手術を受けられるように努めます。小さな事でもかまいませんのでお尋ね下さい。 	<input type="checkbox"/> 現状を理解され、手術に臨めるよう援助します。  <input type="checkbox"/> 麻酔が覚め、血圧など身体の状態が安定し、痛みが最小限で経過できる様、看護師が伺い、適時処置致します。痛みは、我慢せずお申し出下さい。	<input type="checkbox"/> 本日中にガスがでることが大切です。 * 身体を動かす事により、腸も動き、癒着予防に、又子宮の回復も良くなります。頑張ろう！尿がスムーズに出るまで時間がかかります。 * 膀胱充満は子宮収縮を妨げます。3-4時間毎に排尿しましょう。	<input type="checkbox"/> 便秘は子宮収縮を妨げます。3日までに排便がみられる様下剤等で調整します。 			<input type="checkbox"/> 退院後の生活に関する不安等お伺い下さい。 	
備考	<input type="checkbox"/> 特別な栄養管理の必要性 (有) ・ 無							

※ 診断書等が必要な方は1階3番カウンターにお申し出下さい。
 注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります。

※ 術後の経過は個人差があります。
 ご不明な点は医師、看護師にお尋ね下さい。

主治医
 主治医以外の担当者

看護師 _____
 薬剤師 _____
 栄養士 _____
 旭川赤十字病院 3階きた 入院フロア