











氏名 _____ 様

病名 _____

症状 _____

年 月 日

入院病日・経過 (月 日)	入院当日～	手術前日	手術当日（前）	手術当日（後）	手術後1日目	手術後2日目	手術後3～7日目	手術後8日目～ 術後14日目転科・退院	退院療養計画書
									退院日（予定） 月 日
成果目標	① 手術前は十分に睡眠をとり、体調を整えましょう。 ② 痰出し、深呼吸をがんばりましょう。 ③ 手術後は体調回復にむけ、積極的に体を動かしていきましょう								退院後の治療計画
食事	常食 	絶飲食の指示は麻酔科の指示になります。	絶飲食です 		飲水、食事の開始は医師の指示になります 				・旭川赤十字病院心臓血管外科外来にて通院治療を行います ・その他
活動	自由にお過ごし下さい			ベッド上安静です 	座る練習をします 	歩く練習をします トイレ・洗面にいく事ができます	病棟内フリー（ ） 院内フリー（ ） 		その他
清潔	入浴又はシャワー浴が できます	洗髪・入浴・爪切りを行って下さい（手術前日）	髪の毛の長い人は2つに分け、三つ編みをして下さい 男性はひげを剃りを済ませて下さい		タオルで体をふきます 			管が抜け抜糸終了後、シャワー浴・入浴が可能になります 	退院後の療養上の留意点
点滴・注射				必要時、背中から痛み止めを持続注入します 24時間の点滴をします 抗生剤の点滴をします（朝・夕）（3日間位）					・薬を内服している方は、処方通り内服してください ・その他
内服薬	・入院前に飲んでいた常用薬を看護師に渡して下さい ・医師の指示により中止となる薬があります	・就寝時下剤を2錠内服します（手術前日） 		必要時内服で痛み止めが開始になります				退院前に薬剤師からの服薬指導があります 	その他
検査	必要時 レントゲン 心電図 採血 採尿をとります 			レントゲン 採血 	必要に応じてレントゲン、採血の検査があります			必要に応じて胸部のCT検査があります 	保健医療サービス又は福祉サービス
処置	リストバンドをつけます 毎日 午前中 回診があります		下着を取り、寝台で手術室へ移動します	酸素マスクがつきます 心電図モニターがつきます 吸入をします（1日3回）/4日間 胸の管・尿管が入ります		状態に応じてはずします 尿管を抜きます 胸の管を抜きます（状態に応じて）	状態に応じてはずします 抜糸をします（7日目）		<input type="checkbox"/> 特にありません <input type="checkbox"/> その他
指導	禁煙をしましょう 特別な栄養管理の必要性 有・無		入れ歯・アクセサリーなど身につけている物は全て外して下さい 貴重品は家族の方に保管してもらって下さい 40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。						
説明	看護師から手術の説明があります（入院翌日） 必要物品 ＊全てローソンにあります T字帯（1枚）オムツ（1枚） 腹帯（2・3枚）を前日までに用意して下さい	麻酔科医師の診察があります 主治医より家族も含めて手術の説明があります 承諾書（輸血同意書）に署名後、看護師に渡して下さい 	家族の方はラウンジか病室でお待ち下さい	手術後医師より家族の方に説明があります 夜間家族の付き添いは原則としてお断り致します。 				その他	
観察		血圧・脈拍・体温測定をします		頻回に観察します	血圧、脈拍、体温測定をします 				

注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります。

主治医 _____

主治医以外の担当者 看護師 _____

旭川赤十字病院 6階みなみ 入院フロア

薬剤師 _____ 栄養士 _____