

患者ID \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_ 様 \_\_\_\_\_

病名 胃腫瘍 \_\_\_\_\_

年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_

入院病日経過	1日目		2日目		3日目	4日目	5日目	6日目～	退院療養計画書
	入院当日		術前	術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目～	
月 日	月 日		月 日		月 日	月 日	月 日	月 日～	月 日
目標	・ ESDの必要性を理解でき不安を表出できる。		・ 腹痛や出血などの異常があれば早期に対処される。 ・ 不安がなく安心して治療が受けられる。						・ 退院に際して不安などがありましたら、看護師へお伝えください
食事	・ 夕食まで普通食です。 ・ 飲水は21時まで可 		・ 絶飲食です 	・ 治療後も絶飲食継続です	・ 絶食です ・ 検査結果で水やお茶の許可がでます 	・ 特別食のお粥がでます (3分粥)	・ 5分粥 	・ 全粥 	<p style="text-align: center;">次回消化器科外来に 月 日 に受診して下さい。</p> <p>・ 内服薬、注射薬などについては、薬剤師が病室へ訪問してご説明いたします。 ・ ご不明な点はご遠慮なくおたずねください。 ・ 持参薬なども自己管理をして内服して下さい。</p>
安静度清潔	・ 安静度制限はありません		・ 内視鏡室までベッドで移動します 	・ 終了後2時間はベッドで安静です ・ 2時間後はトイレ・洗面のみ歩行できます ・ 薬の影響でふらつくことがあるので、2時間経過後の初回歩行の際は看護師をお呼び下さい	・ 採血・レントゲン結果で安静度の制限がなくなります 	・ シャワーに入れます 			
処置検査治療	・ 病棟で持参薬の確認をします 		・ 時間になりましたら内視鏡室へご案内します 		・ 朝採血があります ・ レントゲン撮影をします 				<p>①退院後、腹痛や具合が悪くなるなど気になることがある時は、平日の日中は消化器内科外来、夜間・休日は救急外来に電話または受診をしてください ②退院後1ヶ月は禁酒、刺激の強い食べ物は控えてください ③激しい運動は控えてください ④薬剤師よりお薬に関する服薬指導があります</p> <p><b>抗凝固薬</b> ( ) を内服していた方は 月 日より内服を開始して下さい。</p> <p>⑤概算は前日に行いますので、退院当日は1階お支払（退院精算）でお支払いをお願いします。 （請求書はそちらでお受け取り下さい） 退院前日に事務員が概算用紙をお渡しします。 手術だけで約20万円かかりますが、「<b>限度額適用認定証</b>」等を取得することで、退院時の支払いが減額されます。 ⑥ご不明な事は、ご遠慮なく看護師へご相談下さい。</p> 
内服点滴	・ 内服中の薬があればお申し出下さい（薬とお薬手帳をご持参下さい）		・ 6時に朝の常用薬を内服します（中止薬以外）	・ 点滴を開始します	・ 点滴を継続します ・ 必要な常用薬を再開します	・ 点滴を継続します 	・ 点滴終了です 		
指導説明	<p>・ 手術承諾書をお持ちの方は提出して下さい</p> <p>・ 手術オリエンテーションを行います </p> <p>・ 入院までに「限度額適用認定証」の手続きすることをおすすめします</p> <p>特別な栄養管理の必要性 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無</p>		<p>・ 入れ歯や装飾品は外し各自で管理して下さい</p> <p>・ 貴重品は貴重品BOXをご使用ください</p> <p>・ 治療に時間がかかりますが、何かありましたらすぐにご説明いたしますので、御家族の方は病棟で待機をお願いします</p>						
備考			・ 40歳以上の方は別紙「総合機能評価表」を用いて、総合的な機能評価を行う場合があります。						<p>☆退院おめでとうございます。次回は外来予約票の日時に<b>予約票</b>をお持ちになって<b>内科外来</b>を受診して下さい。</p>

注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります。



主治医 \_\_\_\_\_

主治医以外の担当者 \_\_\_\_\_

看護師 \_\_\_\_\_  
薬剤師 \_\_\_\_\_  
養士 \_\_\_\_\_

旭川赤十字病院

病棟 \_\_\_\_\_