

糖尿病教育入院と血糖コントロール目的で入院された患者様へ（入院診療計画書）

糖-1. 11-1

氏名 様 病名：糖尿病 症状：

年 月 日

入院病日経過	1日目 入院当日	2日目	3日目	4日目	～	退院日
月/日	( / )	( / )	( / )	( / )	～	( / )
 <p>検査・血糖</p>	胸腹部レントゲン 心電図 自律神経検査	血液検査 尿便検査 眼底検査	神経の検査 動脈硬化の検査 腎臓の検査	頸動脈エコー	その他の検査や後日くまれた検査については前日に看護師が説明いたします	
 <p>内服 インスリン 血糖測定</p>	今まで飲んでいた薬を、看護師にご提出下さい。医師に確認のうえ服用していただきます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・使用している薬やインスリンについて薬剤師が説明します。</li> <li>・必要時インスリン自己注射の使用方法について薬剤師、看護師が説明します。</li> <li>・必要時血糖測定の使用方法について検査技師、看護師が説明します。</li> </ul>				
 <p>食事</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・現在の食事内容について管理栄養士が説明します。</li> <li>・食事療法について個人指導を行います。栄養指導は、できる限り家族・調理担当者とお受けください。</li> <li>・食事療法への理解を深めるために段階をおって食品交換表の使い方や献立の立てかたの指導を栄養士が行います。</li> </ul>					
 <p>運動</p>	糖尿病性網膜症や眼底出血、心電図に異常のある方は、医師の許可があるまでお休みです。また、運動可能でも膝や腰に痛みがある場合はお申し出ください。	～運動は医師の指示で行ってください～ 運動前後で足のケアを行いましょう ・くつ下をはく ・足を清潔に保つ ・足にあった靴を使用する ・深爪をしない ※毎日、足の状態を観察しましょう				
 <p>体重・脂肪</p>	標準体重を書き出して見ましょう 身長 (m) × 身長 (m) × 2.2 = <input type="text"/> kg	体重測定 毎週 日曜日にあります。 体脂肪率測定 毎週 日曜日にあります。 朝食前に測ってください。				
<p>説明 教育</p> 	<p>〈糖尿病教室〉7階みなみラウンジ（又は多目的室） ※糖尿病教室には「糖尿病の方へ」のパンフレットを持参して下さい。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 月曜日 午後2時～3時、医師と栄養士「糖尿病と食事療法について」</li> <li><input type="checkbox"/> 火曜日 午後2時～3時、（第1、2、4週）医師と臨床検査技師「糖尿病と検査について」（第3週） 口腔外科医師と臨床検査技師「歯周病と検査について」</li> <li><input type="checkbox"/> 木曜日 午後1時30分～2時30分、理学療法士「運動療法について」、薬剤師「薬物療法について」</li> <li><input type="checkbox"/> 金曜日 午後2時～3時、看護師「フットケアについて」</li> </ul> <p>〈教育ビデオ〉7階みなみ多目的室 午前10時30分～</p> <p>[第1・3週目]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 月曜日 ①ブライとミライ (21分)</li> <li><input type="checkbox"/> 火曜日 ②食事療法 (13分)</li> <li><input type="checkbox"/> 水曜日 ③運動療法・薬物療法 (11分)</li> <li><input type="checkbox"/> 木曜日 ④低血糖・シックデイ・糖尿病の急性期合併症 (17分)</li> <li><input type="checkbox"/> 金曜日 ⑤合併症 (12分)</li> </ul> <p>[第2・4週目]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 月曜日 ⑥みてわかる糖尿病 疾患編 (17分)</li> <li><input type="checkbox"/> 火曜日 ⑦みてわかる糖尿病 食事療法・運動療法編 (19分)</li> <li><input type="checkbox"/> 水曜日 ⑧糖尿病の運動療法 (26分)</li> <li><input type="checkbox"/> 木曜日 ⑨みてわかる糖尿病 薬物療法編 (17分)</li> <li><input type="checkbox"/> 金曜日 ⑩合併症 (17分)</li> </ul> <p>【フットケア】入院翌日、足の観察、フットケアの説明をします。                      【糖尿病学習】毎日、担当看護師と糖尿病について学習します。</p> <p>特別な栄養管理の必要性 <input checked="" type="radio"/> 有 ・ 無                      40歳以上の方は、別紙《総合機能評価表》を用いて総合的な機能評価を行う場合があります。</p>					

【退院までの目標】



- 薬の効果を知って正しく内服できる。
- インスリンを決められた量を決まった時間に正しく注射できる。
- 今までの食生活を振りかえり、改善点をあげることができる。
- 退院後も継続できる運動を考える。
- 糖尿病と正しくつきあうために正しい知識を身につけることができる。

- 低血糖について
- 合併症について
- 食事療法について

その他

- 
- 

注) 状態に応じて予定が変更となる場合があります。

主治医

主治医以外の担当者 担当看護師

薬剤師  
栄養士

7階みなみ 入院フロア